



Instrucciones de uso

florio® TRICARE

Versión 1.0.x, fecha 22.05.2026

Revisión A



Uso previsto	florio TRICARE es una solución de apoyo digital para las personas que padecen hipertrigliceridemia grave (HTGg), incluido el síndrome de quilomicronemia familiar (SQF), un trastorno grave de las grasas en la sangre, con el fin de aliviar la carga diaria de la enfermedad. florio TRICARE permite a los usuarios profanos registrar y organizar su información sanitaria y de tratamiento, los síntomas relacionados con la enfermedad, la medicación y los resultados diagnósticos, con el fin de ayudarles a controlar su afección. florio TRICARE permite a los usuarios profanos y a los usuarios profesionales revisar información contextualizada sobre el tratamiento, los resultados individuales del tratamiento y las tendencias y los análisis personalizados. La aplicación no proporciona recomendaciones específicas de tratamiento al usuario ni a su profesional sanitario.
Indicaciones	Hipertrigliceridemia grave (HTGg), incluido el síndrome de quilomicronemia familiar (SQF).
Contraindicación	florio TRICARE no está previsto para que lo utilicen usuarios con una enfermedad distinta de la hipertrigliceridemia grave (HTGg), incluido el síndrome de quilomicronemia familiar (SQF).
Criterios de selección de los pacientes	Usuario de la aplicación: Pacientes diagnosticados de hipertrigliceridemia grave o síndrome de quilomicronemia familiar (≥ 18 años de edad).
Efectos secundarios	No se han notificado efectos secundarios para florio TRICARE.
Advertencias	No se han identificado advertencias hasta la fecha.
Precauciones	La introducción de información errónea en la aplicación puede llevar a la visualización de datos y notificaciones erróneos en la aplicación. Esto también puede ocurrir en caso de problemas de conectividad, errores en la aplicación o ataques cibernéticos. Si tienes la impresión de que la información que aparece en la aplicación no va en consonancia con tu tratamiento prescrito, sigue tu tratamiento prescrito y consulta a tu médico. Asegúrate de que tienes siempre instalada la versión más reciente de florio TRICARE. Utiliza florio TRICARE únicamente de acuerdo con su uso previsto.

	Asegúrate de mantener tus credenciales de inicio de sesión seguras. Compartir tu información de inicio de sesión con otras personas podría poner en riesgo tus datos personales.
Duración	La duración prevista del dispositivo es de 2 años.

Índice

1.	Acerca de florio TRICARE	6
2.	Para empezar	6
3.	Pantalla de inicio y menú	6
4.	Plan de tratamiento	7
4.1.	Configuración	7
4.2.	Recordatorios de medicación.....	7
4.3.	Editar, finalizar o eliminar un plan de tratamiento	8
5.	Recetas	9
6.	Registrar acontecimientos	9
6.1.	Registro dietético	9
6.2.	Biomarcadores	10
6.3.	Síntomas.....	10
6.4.	Medicación	10
6.5.	Editar o eliminar entradas.....	11
7.	Visualizar datos	11
7.1.	Línea de tiempo.....	11
7.2.	Tendencias	11
7.3.	Informe de salud	12
8.	Explicación de los símbolos	13
9.	Protección de datos	14
9.1.	Seguridad de los datos	14
9.2.	Protección de datos.....	15
9.3.	Eliminación de la cuenta	15
10.	Información para emergencias	15
10.1.	Reacciones adversas y reclamaciones relacionadas con la medicación	15
10.2.	Incidentes y reclamaciones relativos a florio TRICARE	16
11.	Descargo de responsabilidad sobre el producto	16

12. Requisitos informáticos mínimos	17
---	----

1. Acerca de florio TRICARE

La aplicación florio TRICARE combina el control de la enfermedad y el seguimiento de los hábitos alimenticios en una única solución digital. Los análisis y las visualizaciones de tus datos introducidos están diseñados para apoyarte con la autogestión de la enfermedad.

La aplicación florio TRICARE requiere conexión a Internet.

2. Para empezar

Descarga la aplicación florio TRICARE desde Apple Store o Google Play. Asegúrate de no utilizar ninguna otra fuente para la descarga.

Configura tu cuenta introduciendo tu dirección de correo electrónico y eligiendo una contraseña. Por razones de seguridad, la aplicación utiliza la autenticación de dos factores. Sigue las instrucciones en las pantallas y acepta los términos y condiciones de la aplicación.

3. Pantalla de inicio y menú

La pantalla de inicio te proporciona la siguiente información:

- Barra de búsqueda para el seguimiento nutricional
- Tu sección de medicación para llevar un control de tus medicamentos

- Explora recetas y marca las que te hayan gustado
- Consejos y trucos para tu dieta

Utiliza el menú de la parte inferior para acceder a las

secciones  pantalla de inicio,  tendencias, 

recetas y  configuración. Utiliza el  botón «más» para registrar los acontecimientos.

4. Plan de tratamiento

4.1. Configuración

Después de que hayas creado tu cuenta, se te pedirá que completes tu plan de tratamiento. Sigue los pasos que aparecen en las pantallas para completar la configuración.

Para acceder a la sección y añadir un plan de tratamiento, selecciona  configuración en el menú y pulsa «Plan de tratamiento».

4.2. Recordatorios de medicación

Durante la creación de tu plan de tratamiento, puedes configurar los recordatorios de medicación. Si deseas activarlos más tarde, sigue las instrucciones de la siguiente sección sobre cómo editar un plan de tratamiento. Una vez activados, recibirás un recordatorio a la hora que elijas.

Para recibir los recordatorios de medicación, debes conceder permiso a florio TRICARE a través de la configuración de tu teléfono.

Toma siempre la medicación según las indicaciones de tu médico.

4.3.Editar, finalizar o eliminar un plan de tratamiento

Selecciona  configuración en el menú y pulsa «Plan de tratamiento». Selecciona el plan de tratamiento que deseas editar, finalizar o eliminar.

- **Editar:** Edita un plan de tratamiento si cometiste un error o si deseas activar/desactivar los recordatorios. Pulsa «Editar» y cambia los campos correspondientes. Si has cambiado la dosis o la frecuencia, para realizar un seguimiento de los cambios, florio TRICARE finalizará tu plan de tratamiento actual y guardará uno nuevo con sus actualizaciones.
- **Finalizar:** Finaliza un plan de tratamiento si has comenzado un nuevo medicamento, dosis o intervalo. Pulsa «Finalizar», selecciona la fecha de finalización y confirma.
- **Eliminar:** No es necesario eliminar los planes de tratamiento anteriores. Formarán parte del historial de tu plan de tratamiento y, con el tiempo, serán información valiosa.
Recomendamos eliminar los planes de

tratamiento solamente si cometiste un error que no se puede corregir. Si realmente deseas eliminar un plan de tratamiento, ten en cuenta que solo se pueden eliminar los planes de tratamiento con una fecha de inicio en el futuro o los planes de tratamiento ya finalizados. Pulsa «Eliminar este plan de tratamiento» y confirma.

5. Recetas

Selecciona  recetas en el menú. Aquí puedes explorar una variedad de recetas diferentes para el desayuno, el almuerzo, la cena y los aperitivos. La sección también ofrece planes diarios para diferentes niveles de energía, basados en tu ingesta calórica prevista.

6. Registrar acontecimientos

Pulsa el  botón "más" en la pantalla de inicio y sigue las instrucciones que aparecen en las pantallas.

6.1.Registro dietético

Registra tus comidas mediante la barra de búsqueda en la parte superior de la pantalla de inicio o el botón "más" en la parte inferior para hacer un seguimiento de tu ingesta de grasas y calorías. Puedes escribir el nombre de los alimentos, los ingredientes o los platos, usar la cámara para escanear los códigos de barras o tu comida completa o seleccionar el asistente de voz para registrar tus comidas. Sigue las instrucciones que

aparecen en las pantallas para finalizar el registro. Solo puedes utilizar un método de registro a la vez.

Completa tu registro actual antes de utilizar un método diferente.

El reconocimiento de imágenes mediante la cámara utiliza IA (inteligencia artificial). Revisa los elementos y ajusta el tamaño de las porciones según sea necesario, ya que la información podría ser inexacta.

6.2.Biomarcadores

Puedes registrar los triglicéridos en florio TRICARE.

Registra siempre las unidades tal y como figuran en tu informe de laboratorio.

La aplicación también te permite registrar tu peso y tu estatura.

6.3.Síntomas

Registra tus síntomas tales como fatiga, dolor, náuseas y vómitos. Sigue las instrucciones que aparecen en las pantallas para finalizar el registro.

6.4.Medicación

Registra tu medicación programada en florio TRICARE desde tu recordatorio de medicación, pulsando el  botón "más" en el menú, o el botón "más" junto a tu medicación programada en la pantalla de inicio, o seleccionando la medicación programada correspondiente en tu línea de tiempo. Sigue las

instrucciones que aparecen en las pantallas para finalizar el registro.

También puedes registrar la medicación puntual pulsando el botón "más" en el menú.

6.5.Editar o eliminar entradas

Puedes editar o eliminar entradas.

Selecciona  configuración y ve a la  línea de tiempo. Selecciona el registro que deseas editar o eliminar y sigue las instrucciones que aparecen en las pantallas.

7. Visualizar datos

7.1. Línea de tiempo

Accede a la  línea de tiempo a través de  configuración. La línea de tiempo te ofrece una revisión de tus registros, acontecimientos futuros y tus medicamentos programados y tomados en orden cronológico. El filtro te ayuda a ver fácilmente los registros seleccionados.

7.2.Tendencias

La  sección de tendencias visualiza tus biomarcadores y valores nutricionales registrados, muestra tu IMC y las tendencias de tus síntomas registrados y muestra el cumplimiento de la medicación. El cálculo del cumplimiento se basa en los

últimos 30 días y solo está disponible para medicamentos específicos para determinadas enfermedades.

7.3. Informe de salud

Tu informe de salud es un resumen visual de los datos registrados durante los últimos seis meses.

Selecciona  tendencias en el menú y pulsa en «Generar informe». Introduce un apodo para el informe; este nombre no se guarda en florio TRICARE. Tu informe de salud se generará como PDF. Puedes imprimirlo o compartirlo a través de aplicaciones de comunicación instaladas en tu teléfono (p. ej., correo electrónico).

8. Explicación de los símbolos

Símbolo	Explicación
	Indica que el artículo es un producto sanitario
	El marcado CE indica la conformidad con el Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios con el número de identificación del organismo notificado
	Indica el fabricante del producto sanitario, tal como se define en el Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios
	Indica la fecha en la que se fabricó el producto sanitario
	Indica que la información relevante para el uso del producto está disponible en formato electrónico en vez de en formato impreso en papel o además de este
	Identificación única del producto
	Indica un producto sanitario que puede usarse varias veces en un solo paciente
	Símbolo que indica que es necesario comprobar o actualizar el sistema
	Identifica que la información original del producto sanitario ha sido objeto de una traducción que complementa o reemplaza la información original
	Navega a la pantalla de inicio
	Navega a la pantalla de tendencias
	Botón "más" en la parte inferior de la pantalla de inicio: Navega a la creación de nuevos registros Botón "más" en cualquier otra parte de la aplicación: Añade elemento
	Navega a la pantalla de configuración
	Navega a la pantalla de la línea de tiempo
	Navega a la pantalla de recetas
	Filtra los elementos mostrados
	Edita elemento

Símbolos	Explicación
	Elimina elemento
	Cierra elemento
	Muestra información adicional
	Indica una disminución
	Indica una tendencia estable
	Indica un incremento
	Navega a la pantalla de registro de comidas basándose en la entrada de la cámara
	Navega a la pantalla de registro de comidas basándose en la entrada del micrófono. Inicia la grabación de audio
	Pausa la grabación de audio
	Envía el texto
	Añade el elemento a favoritos
	Elimina el elemento de favoritos

9. Protección de datos

9.1.Seguridad de los datos



Adopta las medidas oportunas para proteger tu aplicación florio TRICARE frente a accesos no autorizados. Por ejemplo, lleva a cabo las actualizaciones de software correspondientes con regularidad, configura la protección por contraseña o la autenticación biométrica de tu teléfono, y utiliza el cifrado del dispositivo.

Puedes activar funciones de seguridad para la aplicación florio TRICARE en los ajustes de tu teléfono móvil.

9.2. Protección de datos

Encontrarás información sobre la protección de datos en la Política de privacidad de datos y en las Condiciones de uso de florio TRICARE, disponibles en <https://dashboard.tricare.healthcare/v1/patient/legal-docs>

9.3. Eliminación de la cuenta

Si deseas eliminar tu cuenta, pulsa en  y pulsa «Ajustes del perfil». Pulsa «Eliminar cuenta» y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para completar la eliminación de la cuenta.

Al eliminar la cuenta, perderás inmediatamente el acceso a ella.

Puedes eliminar la aplicación de tu dispositivo en cualquier momento.

10. Información para emergencias

10.1. Reacciones adversas y reclamaciones relacionadas con la medicación

florio TRICARE no es una herramienta para notificar sospechas de efectos secundarios (también conocidos como acontecimientos adversos) de medicamentos y no almacena ni envía sus registros. Si tienes alguna duda o inquietud sobre tu estado de salud, ponte en contacto con tu médico. Los datos de contacto relevantes del

fabricante de tu medicamento se pueden encontrar en el sitio web del fabricante. Si hay algún defecto en lo que respecta al contenido o la función de florio TRICARE, ponte en contacto en help@florio.com inmediatamente.

10.2. Incidentes y reclamaciones relativos a florio TRICARE

En caso de emergencia médica, ponte en contacto con tu médico o marca el número de urgencias. Si hay algún defecto en lo que respecta al contenido o función de florio TRICARE o se sospecha de algún problema relacionado con la seguridad, se debe contactar con el fabricante inmediatamente enviando un correo electrónico a help@florio.com. Para incidentes graves, ponte en contacto con el fabricante a través de help@florio.com y con tu autoridad local competente.

11. Descargo de responsabilidad sobre el producto

Esta aplicación no está diseñada para sustituir las recomendaciones de tu médico u otros profesionales sanitarios. Si tienes cualquier problema relacionado con la salud, ponte en contacto con tu médico u otro profesional sanitario inmediatamente. Si tienes alguna pregunta sobre florio TRICARE, ponte en contacto con nosotros en help@florio.com.

Este dispositivo está destinado exclusivamente al fin descrito en la sección «Uso previsto» de estas instrucciones de uso.

La aplicación no proporciona recomendaciones específicas de tratamiento al usuario ni a su profesional sanitario.

Los usuarios previstos son usuarios profanos (aplicación florio TRICARE) con hipertrigliceridemia grave (HTGg), incluido el síndrome de quilomicronemia familiar (SQF). florio TRICARE no está previsto para que lo utilicen usuarios con una enfermedad distinta de la hipertrigliceridemia grave.

12. Requisitos informáticos mínimos

La aplicación florio TRICARE funciona en teléfonos inteligentes con sistemas operativos iOS y Android.

Requisitos mínimos para el teléfono inteligente:

- iPhone: compatible con la última versión principal de iOS y al menos una anterior
- Android: versión 9.0 o versiones más recientes
- La aplicación está diseñada para el tamaño medio de pantalla de los teléfonos inteligentes, que suele oscilar entre 6,1 y 6,8 pulgadas. Se requiere un tamaño de pantalla mínimo de 5,6 pulgadas. La aplicación requiere una resolución mínima de pantalla de 1792 x 828 píxeles.
- No se admite el modo horizontal.
- El uso de teléfonos plegables puede no ser

compatible si la pantalla en estado plegado/desplegado es mayor o menor que la de un teléfono inteligente normal.

Para realizar solicitudes, consultas y preguntas técnicas, o si prefieres una versión impresa de las instrucciones de uso, envía un correo electrónico a help@florio.com.



Florio GmbH
Wilhelm-Wagenfeld-Str. 22
80807 München
Alemania
www.florio.com



Aplicación para iOS:
(01) 04260748180211 (8012) V1.0.0
Aplicación para Android :
(01) 04260748180228 (8012) V1.0.0

Ten en cuenta que, en caso de actualizaciones de software (correcciones de errores), el último dígito del UDI-PI (V1.1.x) puede ser diferente en la pantalla «Acerca de» de la aplicación correspondiente en comparación con esta vista general.